



Grußwort zur Veranstaltung

Die Fußball Weltmeisterschaft steht vor der Tür. Mit Freude erwarten die Fußballfreunde große Spiele, große Mannschaften und herausragende Spieler.

Diese Spieler sind zurzeit bereits in Gedanken in der Vorbereitung für die Teilnahme an den Spielen um die Weltmeisterschaft.

Diese Vorbereitung bedeutet, nach einer Saison mit vielen Spielen zunächst Regeneration und kurzer Urlaub. Dann beginnen alle mit dem Ausdauertraining. Lange Läufe sind die Basis für eine gute Fitness. Dies gilt für Alle. Also natürlich auch für Freizeitsportler. Lange, ausdauernde Läufe bringen dem Fußballer die Vorbereitung um Herz- und Kreislauf auf Leistungen einzustimmen. Ohne geht's nicht.

Allen Beteiligten viel Spaß und Freude in der FIFA WM Stadt Gelsenkirchen beim DFB-Cooper-Lauf 2006.

Mit sportlichem Gruß

Wiederholt

Rolf Rüssmann